

# DER VERFLIXTE 5 MINUTEN FUCHSPARCOUR

Als Einzel- oder Teamübung - 5 Min pro Board / Übung dann 1 Min Pause.

by Ralf Galke - SIONNACH

## 🎯 Board 1 / Übung 1 – Die Triple 19 Füchse

Wieviele T19 Treffer schaffst du / ihr als Team ?

\_\_\_\_\_

## 🎯 Board 2 / Übung 2 – Die Bullseye Füchse

Wieviele Bullseye schaffst du / ihr als Team ?

\_\_\_\_\_

## 🎯 Board 3 / Übung 3 – Die 60+ Füchse

Wie oft schaffst du / ihr mehr als 60 Punkte mit einer Aufnahme ?

\_\_\_\_\_

## 🎯 Board 4 / Übung 4 – Die 20,19,18 Füchse

Wirf / Werft 20,19,18 mit einer Aufnahme in dieser Reihenfolge.

Nur das große Single Feld zählt !

Wie oft wurden alle 3 Felder mit einer Aufnahme getroffen ?

\_\_\_\_\_

## 🎯 Board 5 / Übung 5 – Die 50 out Füchse

Max. 3 Darts für 50 Punkte - erster Dart wird dabei aufs Bull gezielt!

Wieviele 50 double out schaffst du / ihr als Team ?

\_\_\_\_\_

## 🎯 Board 6 / Übung 6 – Die Doppel 16 Füchse

Wieviele D16 Treffer schaffst du / ihr als Team ?

\_\_\_\_\_

## 🎯 Board 7 / Übung 7 – Die 121 Füchse

Wie oft schaffst du / ihr als Team 121 Pkt mit max 9 Darts zu löschen ?

\_\_\_\_\_

## 🎯 Board 8 / Übung 8 – Die Triple 20 Füchse

Wieviele T20 Treffer schaffst du / ihr als Team ?

\_\_\_\_\_

## 🎯 Board 9 / Übung 9 – Die Round the World Double Füchse

Bis zu welchem Doppelfeld kommst du / ihr als Team ?

Start ist bei 1 aufsteigend bis zur 20. Letztes getroffenes Doppel eintragen.

\_\_\_\_\_



## SUMME BOARD 1 - 9

