



AUFWÄRMSPIELE

FÜR SINGLES UND TEAMS (2-4 SPIELER)

Autor : Ralf Galke (Coach der Dartfüchse)

Ziel dieser Übungen ist es, Spaß zu haben, einen konstanten Wurf zu entwickeln und Check-Out Wege zu automatisieren !

- BULLSEYE CHALLENGE** - **WELCHES TEAM TRIFFT ALS ERSTES 6 x BULLSEYE**
- 50 OUT**
- ZIEL : LÖSCHE 50 PKT
 - ERSTER PFEIL MUSS RICHTUNG BULLSEYE
 - BULLSEYE GETROFFEN = 1 PUNKT SONST ...
 - STELLEN AUF EIN DOPPEL / DOPPEL LÖSCHEN = 1 PUNKT
 - **WELCHES TEAM SCHAFFT ZUERST 5 x 50 OUT**
- 55 AND MORE**
- JEDE AUFNAHME MIT 55 PUNKTEN ODER MEHR ZAHLT
 - **WELCHES TEAM SCHAFFT ZUERST 6 DIESER AUFNAHMEN**
- 20/19/18**
- DIE DREI PFEILE IN DIESER REIHENFOLGE WERFEN
 - NUR GROSSE FELDER ZÄHLEN
 - WIRFT MAN DANEBEN ÜBT MAN BESTÄNDIG WEITER
 - ALLE 3 GROSSEN FELDER KORREKT GETROFFEN = 1 PKT
 - **WELCHES TEAM SCHAFFT ZUERST 6 PUNKTE**
- RTW DOUBLES**
- VON 1 - 20 DIE DOPPELFELDER ALS TEAM TREFFEN
 - BEI TREFFER ZUR NÄCHSTEN ZAHL
 - ZUM ABSCHLUSS BULLSEYE TREFFEN
 - **WELCHES TEAM IST AM SCHNELLSTEN FERTIG ?**
- 121**
- LÖSCHT 121 PUNKTE MIT MAXIMAL 6 DARTS (9 FÜR ANFÄNGER)
 - WENN GESCHAFFT MACHE MIT 122 WEITER
 - **WELCHES TEAM SCHAFFT ZUERST 130 PUNKTE ?**
- FINISHING 60**
- LÖSCHE 60 PUNKTE MIT 3 PFEILEN
 - SCHAFFST DU ES. MACHT DEIN PARTNER MIT 70 WEITER (+10)
 - KLAPPT ES NICHT, MACHT DEIN PARTNER BEI 59 WEITER (-1)
 - **WIE WEIT KOMMT IHR IN 20 MINUTEN ? (80+ ist top ...)**

DOUBLE 25

- DU STARTEST MIT 25 PUNKTEN GUTHABEN
- SPIELE PRO AUFNAHME DIE DOPPELFELDER AN (Erst 1, dann 2 ...)
- TRIFFST DU DAS DOPPEL, ADDIERE DEN DOPPELWERT ZU DEN PUNKTEN (DU KANNST DAS DOPPEL AUCH MEHRFACH MIT EINER AUFNAHME TREFFEN!)
- TRIFFST DU 3 x DAS DOPPEL NICHTS, ZIEHE 1 x DEN WERT AB
- **WIE WEIT KOMMST DU BEVOR DU 0 PUNKTE HAST ?**

FUCHSJAGD

- AUSBULLEN WER FUCHS UND WER JÄGER IST
- FUCHS BEGINNT UND STARTET AUF 20
- JÄGER STARTEN AUF DER 18
- ALLE WERFEN NUN GEGEN DEN UHRZEIGERSINN ALLE ZAHLEN
- NUR GROSSE FELDER ZÄHLEN (KEIN DOUBLE / TRIPLE)
- **SCHAFFT ES DER FUCHS GANZ HERUM OHNE GEFANGEN ZU WERDEN ?**

5 OUT

- LÖSCHE 5 PUNKTE MIT 3 PFEILEN
- **WELCHES TEAM SCHAFFT ES ZUERST 5 MAL**

RTC DOUBLES PRO

- VON 1 - 20 DIE DOPPELFELDER NACHEINANDER TREFFEN
- BEI 2 TREFFERN PRO AUFNAHME ZUR NÄCHSTEN ZAHL
- AM ENDE BULLSEYE ZWEIMAL IN EINER AUFNAHME TREFFEN
- **WIEVIELE LANGE BRAUCHST DU FÜR DIESE ÜBUNG ?**